

社團法人臺南市穀粒禾禾身心關懷協會

活動系列（一）~食農教育「挖啊挖地瓜~揪揪一起去田裡」

一、緣起：民以食為天，吃飯是我們每天都會經歷的過程！地瓜是我們過去的主食。飲食，除了是滿足身體需求、提供能量，也是與自己、與環境、與土地、與社會對話的一種方式。

二、目標：

- （一）體驗學習：當一日的小農夫，體驗當農夫辛苦的耕種及收成時的快樂心情。
- （二）感恩惜福：培養感恩惜福的心，珍惜物資，進而疼惜、愛上這塊土地。
- （三）認識地瓜：讓小朋友認識地瓜的種類、挖地瓜的技巧、對身體的好處及烹煮成不同的料理。

三、主辦單位：社團法人臺南市穀粒禾禾身心關懷協會

四、報名對象：

- （一）精障者子女-就讀國民小學二、三、四、五、六年級學生。
- （二）脆弱家庭-就讀國民小學二、三、四、五、六年級學生。
- （三）就讀臺南市國民小學四、五、六年級學生。

五、費用：免費(含午餐及保險)

六、參加人數：10 人。以精障者子女及脆弱家庭優先錄取。

六、報名日期：114 年 04 月 01 日~15 日（周一至周五早上 8：30~17：30）

七、報名專線：06-5985260 或掃描 QRCode

八、活動時間：民國 114 年 04 月 20 日（日）09：00~15：00

九、活動集合時間及地點：114 年 4 月 20 日上午 9 點在新化區崙頂福德祠集合

十、活動方式：

- （一）由家長送小朋友至集合地點(約步行數分鐘至挖地瓜農田)。
- （二）由地瓜田園主解說種植地瓜的種類、地瓜葉的好處，如何挖 地瓜，挖地瓜的技巧等，解釋完後，讓小朋友下田去挖地瓜。
- （三）挖好地瓜後，協會工作人員與參與學員一起返回服務據點（台南市新化區忠孝路 277 號），由工作人員講解地瓜的好處、分享健康的概念，並實際體會及享用地瓜的美味。
- （四）成果描述：分享體驗農夫一分耕耘、一分收穫的喜悅及學得健康的相健資訊及知識。返家後可以與家長分享以促進親子關係。
- （五）當日 14:30 可以陸續請家長至台南市新化區忠孝路 277 號接回參與的學員。

