台南市新式健康操

一~三年級：

110年臺南市創意健身操國小低年級組(1至3年級)-旁白講解版

https://www.youtube.com/watch?v=uhcubFI1q3Q

110年臺南市創意健身操國小低年級組(1至3年級)-純音樂版本

https://www.youtube.com/watch?v=Mm2qv-oHPKk

110年臺南市創意健身操國小高年級組(4至6年級)-旁白講解版

https://www.youtube.com/watch?v=vB0mfcn4\_Wo

110年臺南市創意健身操國小高年級組(4至6年級)-純音樂版

https://www.youtube.com/watch?v=MbFVk-1Q4Ig