

臺南市公立南化區北寮國民小學 108 學年度第一學期三至六年級彈性學習課程計畫-社團活動與技藝課程

社團活動或技藝課程 名稱		籃球社團	實施年級	3-6	教學節數	本學期共(20)節	
彈性學習課程規範		2. ■社團活動與技藝課程(■社團活動□技藝課程)					
總綱或領綱核心素養		E-A1 具備良好的生活習慣，促進身心健全發展，並認識個人特質， 發展生命潛能 。 E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。					
課程目標		1. 能操作球類的基本動作技能，包括傳、運、投等方式。 2. 學習籃球的比賽規則。 3. 從團體學習中熟練籃球運動的動作技巧。					
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
第二週至第四週	3	運球高手	1. 了解運球在籃球比賽中之重要性。 2. 了解運球動作要領及練習方法。 3. 能作出運球的正確動作。	1. 學生能夠左、右手原地運球。 2. 學生能夠行進間運球。 3. 由基本動作發展出樂趣化活動。	能做出左、右手原地運球及行進間運球		
第五週至第八週	4	傳球達陣	1. 能說出傳球的要領 2. 能說出拋球、胸前傳球、地板傳球、頭頂上傳球、棒球式長傳等注意事項。 3. 能說出行進間傳球的注意事項。	1. 學生能夠做出拋球、胸前傳球、地板傳球、頭頂上傳球、棒球式長傳等傳球方式。 2. 學生能做出行進間傳球 3. 學生能做出遠距離傳球 4. 學生能針對不同情	1. 能說出 2 種以上傳球方式 2. 能正確做出 2 種以上傳球方式		

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版-社團與技藝類)

			4. 能熟練各種傳球方式 5. 能在不同情況下順利傳球	況選擇適當傳球方式		
第九週至第十三週	5	神射手	1. 能了解投籃的動作要領。 2. 能了解正確的持球預備動作。 3. 能了解正確的投籃動作。	1. 能說出投籃的動作要領。 2. 能做出正確的持球預備動作。 3 能做出正確的投籃動作。	1. 能說出投籃的要領，並做出正確的投籃動作。 2. 能做出正確的投籃動作，並於籃下利用擦板將球投進。	
第十四週至第二十一週	8	上籃	1. 了解上籃在比賽中的重要性和基本概念。 2. 了解上籃的方式和動作要領。	1. 學會上籃的方式和動作要領。 2. 學會上籃的練習方式	能正確的做出完整的帶球上籃的技巧	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

臺南市公立南化區北寮國民小學 108 學年度第二學期三至六年級彈性學習課程計畫-社團活動與技藝課程

社團活動或技藝課程 名稱		籃球社團	實施年級	3-6	教學節數	本學期共(18)節	
彈性學習課程規範		2. ■社團活動與技藝課程(■社團活動□技藝課程)					
總綱或領綱核心素養		E-A3 具備擬定計畫與實作的能力，並以創新思考方式，因應日常生活情境。 E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。					
課程目標		1. 學習團隊合作的運動項目，並展現肢體的協調能力。 2. 熟悉運球、走位和投籃等動作，並遵守遊戲規則，樂於參與遊戲及注意安全。					
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
第一週至第十週	9	三對三籃球遊戲	1. 能了解籃球的規則 2. 能應用運動規則參與比賽，充分發揮運動技能。 3. 能做出籃球基本技術於比賽中應用策略表現運動技能	1. 能應用投籃、運球上籃基本技術，學習獨立作戰，培養獨立思考與解決問題的能力。 2. 能應用投籃、運球上籃、傳接球基本技術，學習獨立作戰及小組合作觀念，培養尊重、關懷與團隊合作的能力。	實際操作		
第十一週至第十六週	6	唯快不破	1. 能了解傳球的時機 2. 能理解籃球多打少的應對方式 3. 能熟練籃球空檔跑位的觀念	1. 能說出傳球的時機 2. 能說出多打少的應對方式 3. 能做出傳接球動作 4. 能做出跑位動作 能表現出上籃與投籃技巧	1. 能說出傳球的時機 2. 能表現出上籃與投籃技巧		

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版-社團與技藝類)

第十七週至第十九	3	全場攻略	1. 能了解籃球的規則 2. 能應用運動規則參與比賽，充分發揮運動技能。 3. 能做出籃球基本技術於比賽中應用策略表現運動技能	1. 能應用投籃、運球上籃基本技術，學習獨立作戰，培養獨立思考與解決問題的能力。 2. 能應用投籃、運球上籃、傳接球基本技術，學習獨立作戰及小組合作觀念，培養尊重、關懷與團隊合作的能力。	能和同學分組完成一節比賽	
----------	---	------	---	--	--------------	--

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。