**103年教育人員研習活動**

**「樂在森活~溪頭小半天教師人文生態研習營」實施辦法**

壹、實施目的：透過本次人文生態保育研習，認識南投的真善美內涵，藉由專業講師深入講解，傳遞尊重環境、重視自然保育之概念，深度體驗在地文創特色，提升各級學校教職人員及社會民眾對台灣這塊土地的愛護與認同。

貳、指導單位：教育部國民及學前教育署、南投縣政府教育處、各縣市政府教育處。

叁、主辦單位：救國團南投縣團委會

肆、參加對象：各級學校教師、眷屬及一般社會民眾。(每梯次40人為限，主辦單位得視報名狀況增開梯次)。

伍、研習時間：第一梯次：103年7月9日(星期三)-103年7月11日(星期五)

第二梯次：103年7月23日(星期三)-103年7月25日(星期五)

第三梯次：103年7月30日(星期三)-103年8月1日(星期五)

第四梯次：103年8月13日(星期三)-103年8月15日(星期五)

陸、研習地點：**南投縣鹿谷鄉。**

柒、研習費用：每人4,500元(住宿四人房)

捌、研習內容：

一、【小半天人文生態導覽】小半天雙瀑位於鹿谷鄉竹林村，包含竹林、德興二瀑，此瀑區年雲霧飄渺，使得村莊、竹林的美景若隱若現，彷彿懸掛小半天的世外仙境，因而得名。生態地景豐富，專人導覽沿途經德興瀑布、小半天瀑布、竹林隧道、銀杏森林、長源圳生態步道，飽覽中海拔特有生態，美不勝收。

二、【茶藝文化教學】茶席文化可說是展現鹿谷鄉茶文化與精神的最佳方式，茶席可以將茶產業中蘊涵的藝術、風格、優雅、文化表露無遺，一場動心弦的茶席須兼具深厚的文化底蘊與生活美學，由專業茶藝師帶領學員深入體驗在地文創產業。

三、【早晨農夫 契作菜園】走出戶外，體驗農園生活，達人講解有機蔬果的耕種要點，用不傷害環境的方式種植出營養的蔬果，推動有機種植、愛護土地。

四、【手工揉茶】製茶達人專業教學，從新鮮茶菁，經過日光萎凋，再由手工仔細揉稔，每人可帶回自製紅茶，延續這份獨一無二的茶香感動。

五、【手作土鳳梨酥】採用台灣土鳳梨，經長時間熬煮製成的土鳳梨餡，不加人工香精及防腐劑，香甜美味、酸度適中、富含纖維質，製作及品嚐健康原味的手作土鳳梨酥 。

六、【晨間瑜珈】讓身心在早晨清新的空氣中甦醒，釋放擠壓已久的內心壓力，舒展活絡肌群，喚醒美好的一天，學習和自己的身體對話。※需自備軟墊或大浴巾。

七、【溪頭森林園區生態導覽】一年四季萬種風情，園內古木參天，遍植杉木、柏樹、紅檜、孟宗竹、銀杏等植物，還有大學池木屑步道、神木、沿溪、觀景、銀杏林、賞鳥等多條森林步道系統。專人解說中高海拔動植物生態，讓學員置身於樹木冠層中、居高臨下，從不同角度欣賞森林不同的姿態，更可仔細觀察寄居在樹上的鳥類。

玖、研習時數：

依據中華民國103年5月13日臺教師(三)字第1030068991N號函核定，全程參與者，即核予9小時研習時數。

拾、報到地點及方式：

報到時間：台中火車站(前站)09：00-09：30、南投縣團委會10:00-10:30

解散時間：台中火車站(前站)15：30-16：00、南投縣團委會14:00-14:30

※現場安排報到服務員並引導搭乘活動專車

拾壹、報名流程：

(1)填妥報名表，兩種方式如下

1.網路報名：於<http://goo.gl/P9a4HR>線上報名

2.傳真報名：正楷詳填報名表格後傳真至049-2223441並洽電049-2223441分機25確認收件。

(2)回覆匯款證明：填妥報名表送出後，[於三日內將匯款證明e-mail至s120204@cyc.tw](mailto:於三日內將匯款證明e-mail至s120204@cyc.tw)或傳真至049-2223441(請備註參加梯次、姓名及電話)

(3)待承辦人確認入帳後將回電，始完成報名作業。

※匯款帳號：兆豐國際商業銀行南投分行、銀行代號：017，帳號：064-10-12207-6

銀行戶名：中國青年救國團直屬台灣省南投縣團務指導委員會

拾貳、活動聯繫：

◎承辦人員：救國團南投縣團委會活動組趙小喻輔導員。

◎業務聯繫：（049）2223441分機25 傳真：（049）2223834

地址：南投縣南投市中興路700號。

◎活動訊息：【救國團南投縣團委會網站】<http://ntntc.cyc.org.tw/>

【FACEBOOK】<https://www.facebook.com/ntcycact>

【活動專屬部落格】<http://ntntc.pixnet.net/blog>

拾叁、附則：

(1)活動期間，如無故自行離隊，發生任何問題必須自行負責。主辦單位得視氣候變化與安全考量，適時調整活動行程。

(2)活動前如遇天災或不可抗力之因素(如颱風、地震）導致道路中斷，主辦單位基於安全考量得以將活動取消並全額退費。

(3)本辦法若有未盡事宜，得適時補充修正之。

**103年教育人員研習活動**

**「樂在森活~溪頭小半天教師人文生態研習營」課程表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **時間** | **第一天** | **第二天** | **第三天** |
| 0700-0800 | 教育準備 | **放鬆YOGA** |  |
| 0800-0840晨光早餐 | |
| 0800-0930 | 0840-0930  【**早晨農夫 契作菜園**】  手摘蔬菜 有機作物 | **【溪頭森林園區**  **生態導覽】**  森林浴場 恣意徜徉  森林樹冠生態解說  中高海拔鳥類生態 |
| 0930-1030 | **相見歡─樂活報到**  台中火車站  南投縣救國團 | **【品嚐原味　土鳳梨酥】**  手作無添加土鳳梨酥 |
| 1030-1200 | 行前說明  美味午餐 |
| 1200-1300 | 欣赴竹山 | 鹿鼎莊風味餐 | 美味午餐 |
| 1300-1630 | **【小半天人文**  **生態導覽】**  雲霧繚繞 世外仙境  古戰場人文史蹟  小半天生態步道  研習時數：3小時 | 1300-1500  【**手工揉捻 茶香飄逸**】  手工揉茶教學製作  研習時數：2小時 | 1300-1530  **收穫滿滿 愉悅歸程**  安排專車接送至  南投縣救國團  台中火車站解散 |
| 快  樂  賦  歸 |
| 1500-1700  **【文創產業與生活美學】**  茶香手工皂教學  研習時數：2小時 |
| 1630-1700 | Check in 鹿鼎莊民宿 |
| 1700-1900 | 【**群星滿天**  **愜意晚餐**】  茶葉竹筍特色餐 | 【**星空野趣 風味獨具**】  窯烤Pizza DIY  B.B.Q晚餐 |
| 1900-2100 | **【茶藝文化教學】**  遇見茶席 沁心茶香  研習時數：2小時 | 沉澱電影院  品嚐手摘蔬菜湯 |
| 住宿地點 | 鹿鼎莊四人房 | 鹿鼎莊四人房 |

* 依據中華民國103年5月13日臺教師(三)字第1030068991N號函核定，全程參與者，即核予9小時研習時數。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **103年教育人員研習活動「樂在森活~溪頭小半天教師人文生態研習營」報名表** | | | | | |
| 個人基本資料 | | | | 緊急連絡人 | 備註 |
| 學員姓名/性別 | 身分證字號 | 學 員 住 址 | | 姓名:  電話：  手機: | 飲食習慣  □葷□素 |
| / |  | □□□ | |
| 生 日 | 民國 年 月 日 |
| 服務單位(學校) | 梯次別請打V | 報到地點 □台中□南投 | |
| 學校所屬縣市：  縣（市）  學 校  學歷: | 樂在森活~溪頭小半天  教師人文生態研習營  □第一梯次□第二梯次  □第三梯次□第四梯次 | 電子郵件信箱： | |
| 住宅電話 |  | 匯款帳戶姓名：  帳號： | |
| 行動電話 |  |
| 住宿房型 | □由主辦單位自行安排住宿（男女分房）□與\_\_\_\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_\_\_\_同房 | | | | |
| 您同意本會為連繫、管理、行銷等目的，得處理、利用您的資料發送各項服務資訊。除法令要求及您的同意外不會將這些資料提供予第三人或挪為他用。簽名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | |
| 個人基本資料 | | | | 緊急連絡人 | 備註 |
| 學員姓名/性別 | 身分證字號 | 學 員 住 址 | | 姓名:  電話：  手機: | 飲食習慣  □葷□素 |
| / |  | □□□ | |
| 生 日 | 民國 年 月 日 |
| 服務單位(學校) | 梯次別請打V | 報到地點 □台中□南投 | |
| 學校所屬縣市：  縣（市）  學 校  學歷: | 樂在森活~溪頭小半天  教師人文生態研習營  □第一梯次□第二梯次  □第三梯次□第四梯次 | 電子郵件信箱： | |
| 住宅電話 |  | 匯款帳戶姓名：  帳號： | |
| 行動電話 |  |
| 住宿房型 | □由主辦單位自行安排住宿（男女分房）□與\_\_\_\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_\_\_\_同房 | | | | |
| 您同意本會為連繫、管理、行銷等目的，得處理、利用您的資料發送各項服務資訊。除法令要求及您的同意外不會將這些資料提供予第三人或挪為他用。簽名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | |
| 個人基本資料 | | | | 緊急連絡人 | 備註 |
| 學員姓名/性別 | 身分證字號 | 學 員 住 址 | | 姓名:  電話：  手機: | 飲食習慣  □葷□素 |
| / |  | □□□ | |
| 生 日 | 民國 年 月 日 |
| 服務單位(學校) | 梯次別請打V | 報到地點 □台中□南投 | |
| 學校所屬縣市：  縣（市）  學 校  學歷: | 樂在森活~溪頭小半天  教師人文生態研習營  □第一梯次□第二梯次  □第三梯次□第四梯次 | 電子郵件信箱： | |
| 住宅電話 |  | 匯款帳戶姓名：  帳號： | |
| 行動電話 |  |
| 住宿房型 | □由主辦單位自行安排住宿（男女分房）□與\_\_\_\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_\_\_\_同房 | | | | |
| 您同意本會為連繫、管理、行銷等目的，得處理、利用您的資料發送各項服務資訊。除法令要求及您的同意外不會將這些資料提供予第三人或挪為他用。簽名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | |
| 個人基本資料 | | | | 緊急連絡人 | 備註 |
| 學員姓名/性別 | 身分證字號 | 學 員 住 址 | | 姓名:  電話：  手機: | 飲食習慣  □葷□素 |
| / |  | □□□ | |
| 生 日 | 民國 年 月 日 |
| 服務單位(學校) | 梯次別請打V | 報到地點 □台中□南投 | |
| 學校所屬縣市：  縣（市）  學 校  學歷: | 樂在森活~溪頭小半天  教師人文生態研習營  □第一梯次□第二梯次  □第三梯次□第四梯次 | 電子郵件信箱： | |
| 住宅電話 |  | 匯款帳戶姓名：  帳號： | |
| 行動電話 |  |
| 住宿房型 | □由主辦單位自行安排住宿（男女分房）□與\_\_\_\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_\_\_\_同房 | | | | |
| 您同意本會為連繫、管理、行銷等目的，得處理、利用您的資料發送各項服務資訊。除法令要求及您的同意外不會將這些資料提供予第三人或挪為他用。簽名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | |