

臺南市107年 運動嘉年華

邀請大家一起體驗運動的樂趣

107年 9.15 (六)

上午 8:30~12:00

臺南市永華國民運動中心

(臺南市中西區中華西路二段30號)

活動當天設有闖關遊戲 8:50體驗券領取!!

闖關成功者可獲得紀念品

展演項目

展演單位	展演項目
氣功18式委員會	氣功18式第2套功法
安平國中	戰鼓
	開幕
武術委員會	舞獅
土風舞委員會	土風舞表演(青花瓷、鳳凰鳴春、下厝路口見)
武術委員會	拳術套路演示
元極舞委員會	春回大地春滿人間
善化區	土風舞表演(煙雨江南)
健美委員會	健美表演
體操委員會	舞動精靈(韻律、有氣體操表演)
太極推手委員會	傳統武術表演
歸仁區委員會	土風舞表演(舞動媽咪)
運動舞蹈委員會	兒童國標舞、國標舞表演
跆拳道委員會	品勢表演、跆拳道表演

體驗項目

體驗項目	
地面高球體驗	幼兒體育足球體驗
CPR、AED水上救生宣導	室內划船機體驗
馬術體驗	橄欖球體驗
風浪板陸上操縱體驗	體適能
武術抓舉、射侯體驗	網球九宮格
射箭體驗	樂樂棒球
西洋棋體驗	槌球
法式滾球介紹體驗	慢速壘球九宮格擲準

指導單位：教育部體育署

主辦單位：臺南市政府 社團法人臺南市體育總會

協辦單位：臺南市政府教育局 臺南市體育處

臺南市體育總會各單項委員會 區體育會 長榮大學

臺南市永華國民運動中心



臺南市107年 運動嘉年華

臺南市107年體育運動嘉年華活動流程

時間	活動項目	
8:00~8:20	氣功18式第2套功法	表演單位:太極氣功18式
8:20~8:30	序幕表演(戰鼓表演)	表演單位:安平國中
8:30~8:50	開幕典禮	邀請市長及各位貴賓
	體育展演	運動體驗活動
8:50~8:55	舞獅 表演單位:武術委員會	運動體驗項目: 射箭(後面設有擋板)、馬術、地面高爾夫球、水上救生、帆船、划船、西洋棋、滾球、槌球、體適能、樂樂棒球、網球九宮格、橄欖球、幼兒體育、武術等。
8:55~9:10	土風舞表演(舞動媽咪) 表演單位:歸仁區體育會	
9:10~9:20	春回大地春滿人間 表演單位:元極舞委員會	
9:20~9:30	拳術套路演示 表演單位:武術委員會	
9:30~9:40	土風舞表演(煙雨江南) 表演單位:善化區體育會	
9:40~10:00	健美表演 表演單位:健美委員會	
10:00~10:15	舞動精靈(韻律、有氧體操表演) 表演單位:體操委員會	
10:15~10:30	傳統武術表演 表演單位:太極推手委員會	
10:30~10:40	土風舞表演(青花瓷、飄扇嬉春、下個路口見) 表演單位:土風舞委員會	
10:40~11:10	兒童國標舞、國標舞表演 表演單位:運動舞蹈委員會	
11:10~11:30	品勢、跆拳道表演 表演單位:跆拳道委員會	