

臺南市崇學國小 107 年度週末『棒球』育樂營實施計畫

一、依據：教育部「107 年度推動中小學社區(團)學生棒球發展計畫」辦理。

二、目的：

- (一) 透過樂趣化的棒球教學，讓學生從中感受打棒球的樂趣，進而喜愛這項運動。
- (二) 推展校園棒球風氣以增加運動人口數，並養成終生運動的習慣，並提升健康體適能。
- (三) 棒球為本校重要的運動團隊之一，多年來推廣基層棒球不遺餘力，期盼透過本次活動能夠招攬更多喜愛棒球的孩子，一同享受在球場上奔馳的喜悅。

三、指導單位：教育部體育署

四、主辦單位：臺南市政府教育局

五、承辦單位：臺南市東區崇學國民小學、崇學國小家長會。

六、實施對象：臺南市二至五年級學童。

七、實施日期：107 年 4 月 28、29 日及 5 月 5、6 日(星期六、日)，為期 4 次。

八、報名地點：崇學國小學務處體育組；連絡電話：(06)2689951 轉 827。

九、報名截止：107 年 4 月 25 日(星期三)中午 12 點截止。

十、活動地點：綜合球場及操場(70156 臺南市東區崇學路 98 號)。

十一、活動費用：免費(限 50 名)。

十二、師資：本校棒球隊專業教練。

十三、攜帶物品：請自備棒球手套(因個人衛生因素，恕無法提供借用)、防曬油、水壺(現場備有飲用水)、替換服裝、健保卡、電話卡。

十三、課程內容：每節課 40 分鐘

活動內容及 時段	4/28(六) 第一天	4/29(日) 第二天	5/5(六) 第三天	5/6(日) 第四天
8:30-8:40	報到	報到	報到	報到
第一節 8:40-9:20	1. 小球員集合報到 2. 認識隊友(分組) 3. 開訓典禮	1. 球兒滾滾來 2. 高飛入我手	1. 前進甲子園 2. 守球帶傳	1. 擲準遊戲 2. 跑壘遊戲
休息時間(10 分鐘)				
第二節 9:30-10:10	1. 規則與規範說明	1. 球兒滾滾來 2. 高飛入我手	1. 前進甲子園 2. 守球帶傳	1. 擲準遊戲 2. 跑壘遊戲
休息時間(20 分鐘)				
第三節 10:30-11:10	1. 防護知識小達人 2. 棒球動態暖身操	1. 趣味化遊戲 2. 接球一把罩	1. 傳接練習 2. 守備指導	1. 盜壘介紹 2. 守備無敵
休息時間(10 分鐘)				
第四節 11:20-12:00	1. 棒球動態暖身操 2. 接球一把罩	1. 守球帶傳 2. 球兒滾滾來	1. 前進甲子園 2. 守球帶傳	結訓典禮

臺南市崇學國小 107 年度週末『棒球』育樂營報名表

校名	國小		班級	年 班	
姓名		生日	年 月 日	身分證字號	
電話			手機		

※本報名表請用正楷填寫，以利相關聯絡用，謝謝！

家長簽名：_____

- 1、報名表請於 4 月 25 日(星期三)中午 12 點前，繳交至崇學國小學務處體育組。
- 2、名額有限，先搶先贏；若遇額滿恕無法受理報名。
- 3、報名表不足，請自行影印(每人 1 份)。

臺南市崇學國小 107 年度週末『棒球』育樂營報名表

校名	國小		班級	年 班	
姓名		生日	年 月 日	身分證字號	
電話			手機		

※本報名表請用正楷填寫，以利相關聯絡用，謝謝！

家長簽名：_____

- 1、報名表請於 4 月 25 日(星期三)中午 12 點前，繳交至崇學國小學務處體育組。
- 2、名額有限，先搶先贏；若遇額滿恕無法受理報名。
- 3、報名表不足，請自行影印(每人 1 份)。