

教育部國民及學前教育署 105 學年度健康促進學校計畫

師資專業成長研習實施計畫

一、 目的

為協助各校健康教育相關領域師資專業成長，加強落實健康教育生活技能融入教學，提升中小學生促進健康行為，特舉辦本研習。

二、 辦理單位

- (一)主辦單位：教育部國民及學前教育署
- (二)承辦單位：國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系
- (三)協辦單位：臺中市政府教育局、高雄市政府教育局

三、 參與人員

- (一)各縣市健康促進學校各議題之中心學校及種子學校，每校推派 1-2 名「健康教育」或「健康與護理」教師參加。
- (二)各縣市國民教育輔導團健康與體育學習領域教師(含健康教育種子教師)。
- (三)高級中等以下學校講授「健康教育」或「健康與護理」課程之非具健康教育專長之授課教師。
- (四)其他對本次研習主題有興趣之各科教師。
- (五)因限於場地關係，報名人數有限。

四、 課程表：詳如附件 1。

五、 辦理時間與地點：

- (一)北區：106 年 1 月 19 日（星期四），國立臺灣師範大學（圖書館校區）綜合大樓 2 樓 202 演講廳（臺北市大安區和平東路一段 129 號）。
- (二)中區：106 年 1 月 20 日（星期五），臺中市政府臺灣大道慧中樓 4 樓集會堂（台中市西屯區臺灣大道三段 99 號）。

(三)南區：106 年 1 月 23 日（星期一），高雄市立中正高級中學綜合大樓多媒體視聽中心（高雄市苓雅區中正一路 8 號）。

以上報名區別如下（亦可跨區報名）：

- 北區（八縣市）：基隆市、臺北市、新北市、桃園市、宜蘭縣、花蓮縣、金門縣、連江縣。
- 中區（七縣市）：新竹縣、新竹市、苗栗縣、臺中市、彰化縣、南投縣、雲林縣。
- 南區（七縣市）：嘉義縣、嘉義市、臺南市、高雄市、屏東縣、臺東縣、澎湖縣。

六、 報名方式及連絡人：即日起至 106 年 1 月 13 日(星期五)，請至 <https://goo.gl/forms/25auMg9KcCRYUoDK2> 報名，連絡人：國立臺灣師範大學簡碩君助理，連絡電話：(02)7734-1710，傳真電話：(02)2363-0326。

七、 全程參與本研習者，核發 7 小時教師研習時數。

八、 本活動所需經費由教育部國民及學前教育署委託經費支應，各校出席人員請准予公差假及課務排代。

九、 本活動如遇天災等不可抗力情形，將依教育部國民及學前教育署指示延期辦理或其他修正方案。

十、 本計畫經報教育部國民及學前教育署核定後實施，修正時亦同。

課程表-北區

時間：106 年 1 月 19 日(星期四)地點：國立臺灣師範大學

105 學年度健康促進學校師資專業成長研習

時間	主題	主持/主講人
9:00-9:10	開幕式	教育部國民及學前教育署長官 國立臺灣師範大學張鳳琴教授
9:10-9:20	「105 學年度健康促進學校輔導」計畫說明	主持人：國立臺灣師範大學張鳳琴教授 主講人：國立臺灣師範大學張鳳琴教授
9:20-10:30	生活技能與家長參與融入健康促進學校議題課程教學	主持人：國立臺灣師範大學張鳳琴教授 主講人：新北市積穗國民中學龍芝寧主任
10:30-10:40	茶敘	
10:40-11:30	學校推動性教育(含愛滋防治)生活技能及結合家長參與策略教案分享	主持人：國立臺灣師範大學張鳳琴教授 主講人：新北市積穗國中龍芝寧主任
11:40-12:20	學校推動全民健保(含正確用藥)生活技能及結合家長參與策略教案分享	主持人：國立臺灣師範大學廖邕教授 主講人：國立臺灣師範大學張鳳琴教授、新北市積穗國中龍芝寧主任
12:20-13:00	午餐	
13:00-13:50	學校推動視力保健生活技能及結合家長參與策略教案分享	主持人：國立臺灣師範大學廖邕教授 主講人：高雄市鼓山國小陳慶盛校長
13:50-14:40	學校推動口腔衛生生活技能及結合家長參與策略教案分享	主持人：國立臺灣師範大學廖邕教授 主講人：臺灣口腔衛生學會張進順理事長、嘉義縣大鄉國小李春輝校長
14:40-15:30	學校推動健康體位生活技能及結合家長參與策略教案分享	主持人：國立臺灣師範大學張鳳琴教授 主講人：臺北醫學大學謝榮鴻教授、特聘教師
15:30-15:40	茶敘	
15:40-16:30	學校推動菸檳防制生活技能及結合家長參與策略教案分享	主持人：國立臺灣師範大學廖邕教授 主講人：國民健康署戒菸專線張佳雯主任、臺北市龍山國中陳麗珠主任
16:30-17:00	綜合座談	教育部國民及學前教育署長官 國立臺灣師範大學張鳳琴教授、國立臺灣師範大學廖邕教授
17:00~	賦歸	

課程表-中區

時間：106 年 1 月 20 日(五) 地點：臺中市政府

105 學年度健康促進學校師資專業成長研習

時間	主題	主持/主講人
9:00-9:10	開幕式	教育部國民及學前教育署長官 國立交通大學牛玉珍教授
9:10-9:20	「105 學年度健康促進學校輔導」計畫說明	主持人：國立交通大學牛玉珍教授 主講人：國立交通大學牛玉珍教授
9:20-10:30	學校推動生活技能融入健康促進學校議題課程教學	主持人：國立交通大學牛玉珍教授 主講人：新北市積穗國中龍芝寧主任
10:30-10:40	茶敘	
10:40-11:30	學校推動性教育(含愛滋防治)生活技能及家長參與策略教案分享	主持人：國立交通大學牛玉珍教授 主講人：新北市積穗國中龍芝寧主任
11:30-12:20	學校推動健康體位生活技能及結合家長參與策略教案分享	主持人：國立交通大學牛玉珍教授 主講人：臺北醫學大學謝榮鴻教授、新北市德音國小學務主任
12:20-13:00	午餐	
13:00-13:50	學校推動視力保健生活技能及結合家長參與策略教案分享	主持人：國立臺灣師範大學施淑芳教授 主講人：高雄市鼓山國小陳慶盛校長
13:50-14:40	學校推動口腔衛生生活技能及結合家長參與策略教案分享	主持人：國立臺灣師範大學施淑芳教授 主講人：嘉義縣大鄉國小李春輝校長
14:40-15:30	學校推動全民健保(含正確用藥)生活技能及結合家長參與策略教案分享	主持人：國立臺灣師範大學施淑芳教授 主講人：國立臺灣師範大學施淑芳教授、臺南市仁光國小吳錦梅主任
15:30-15:40	茶敘	
15:40-16:30	學校推動菸檳防制生活技能及結合家長參與策略教案分享	主持人：國立臺灣師範大學施淑芳教授 主講人：國民健康署戒菸專線張佳雯主任、臺北市龍山國中陳麗珠主任
16:30-17:00	綜合座談	教育部國民及學前教育署長官、國立臺灣師範大學施淑芳教授、國立交通大學牛玉珍教授
17:00~	賦歸	

課程表-南區

時間：106 年 1 月 23 日(一) 地點：高雄市中正高中

105 學年度健康促進學校師資專業成長研習

時間	主題	主持/主講人
9:00-9:10	開幕式	教育部國民及學前教育署長官 國立臺灣師範大學張鳳琴教授
9:10-9:20	「105 學年度健康促進學校輔導」計畫說明	主持人：國立臺灣師範大學張晏蓉教授 主講人：國立臺灣師範大學張晏蓉教授
9:20-10:30	學校推動與健康教學應用之健康促進學校策略模式	主持人：國立臺灣師範大學張晏蓉教授 主講人：新北市積穗國民中學龍芝寧主任
10:30-10:40	茶敘	
10:40-11:30	學校推動生活技能融入健康促進學校議題課程教學	主持人：國立臺灣師範大學張晏蓉教授 主講人：臺北醫學大學謝榮鴻教授、臺南市大港國小學務主任
11:30-12:20	學校推動視力保健生活技能及結合家長參與策略教案分享	主持人：國立臺灣師範大學張晏蓉教授 主講人：高雄市鼓山國小陳慶盛校長
12:20-13:00	午餐	
13:00-13:50	學校推動口腔衛生生活技能及結合家長參與策略教案分享	主持人：義守大學廖梨伶教授 主講人：高雄醫學大學黃曉靈教授、嘉義縣大鄉國小李春輝校長
13:50-14:40	學校推動全民健保(含正確用藥)生活技能及結合家長參與策略教案分享	主持人：義守大學廖梨伶教授 主講人：國立臺灣師範大學張鳳琴教授、臺南市仁光國小吳錦梅主任
14:40-15:30	學校推動菸檳防制生活技能及結合家長參與策略教案分享	主持人：義守大學廖梨伶教授 主講人：國民健康署戒菸專線張佳雯主任、國立暨南國際大學附屬高級中學廖麗娜教師
15:30-15:40	茶敘	
15:40-16:30	學校推動性教育(含愛滋防治)生活技能及家長參與策略教案分享	主持人：義守大學廖梨伶教授 主講人：高雄市大灣高中衛生組長
16:30-17:00	綜合座談	教育部國民及學前教育署長官 國立臺灣師範大學張鳳琴教授、義守大學廖梨伶教授
17:00~	賦歸	

北區-國立臺灣師範大學(圖書館校區)綜合大樓 202 演講廳

106 臺北市大安區和平東路一段 129 號



交通方式：

1. 捷運

古亭站 5 號出口向東徒步十分鐘



2. 公車：3、15、18、74、235、237、254、278、907

3. 自行開車：

- 中山高速公路：圓山交流道下→建國南北快速道路→右轉和平東路→臺灣師大圖書館校區
- 北部第二高速公路：木柵交流道→萬芳交流道→辛亥路→右轉羅斯福路→右轉和平東路→臺灣師大圖書館校區
- 北部第二高速公路：安坑交流道→新店環河快速道路→水源快速道路→右轉師大路→臺灣師大圖書館校區

中區-臺中市政府臺灣大道惠中樓(4樓集會堂)

地址：40701 臺中市西屯區臺灣大道三段 99 號



交通方式：

1. **自行開車：**車輛可停至臺中市政府平面收費停車場，採累進費率，或地下一樓收費停車場，每小時 20 元。
 - ✚ **行駛國道 1 號：**下【臺中交流道(臺中、沙鹿)】往指示牌「臺中」方向→行駛臺灣大道 3 段(路經黎明路、河南路、惠來路、惠中路)→右轉至文心路→臺中市政府臺灣大道市政大樓將在您右側，車輛可停至本府收費停車場(平面或地下一樓)。
 - ✚ **南下國道 3 號：**於【中港系統交流道】接【國道 4 號(神岡、清水)】往指示牌「神岡」方向→於【臺中系統交流道】接【國道 1 號(后里、臺中)】往指示牌「臺中」方向→下【臺中交流道(臺中、沙鹿)】往指示牌「臺中」方向→行駛臺灣大道 3 段(路經黎明路、河南路、惠來路、惠中路)→右轉至文心路→臺中市政府臺灣大道市政大樓將在您右側，車輛可停至本府收費停車場(平面或地下一樓)。
 - ✚ **北上國道 3 號：**於【快官交流道】接【中彰快速道路(74 線)】往指示牌「臺中」方向→下【市政路交流道】後→右轉市政路→左轉惠中路→行駛至惠中路與臺灣大道 3 段交叉口→臺中市政府臺灣大道市政大樓將在您右側，車輛可停至本府收費停車場(平面或地下一樓)。
2. **搭乘火車：**請至臺中火車站下站
 - ✚ 若有交通工具（如租車）：行駛臺灣大道 1 段→直行路經民權路、英才路、美村路一段與健行路、忠明南路與忠明路、東興路三段與漢口路一段)→行駛至臺灣大道 3 段與文心路交叉口→左轉至文心路→臺中市政府臺灣大道市政大樓將在您右側，車輛可停至本府收費停車場(平面或地下一樓)。
 - ✚ 轉搭優化公車專用道公車：從臺中火車站搭乘「優化公車專用道公車」到達『市政府(站牌名稱)』。
3. **搭乘高鐵：**請至高鐵臺中站下站
 - ✚ 轉搭公車：到市府：高鐵臺中高鐵站步行約 477 公尺到達『高鐵臺中站(16 月台)(站牌名稱)』，搭乘 151 路公車經過 4 個站後到達『臺中市政府(站牌名稱)』。

南區-高雄市中正高中綜合教學大樓多媒體視聽中心

高雄市苓雅區中正一路8號



高雄市中正高級中學

校史：78年7月1日成立 - 中正國民中學

85年7月1日改制 - 中正高級中學

校訓：勤學 創新 愛心 卓越

校地：六、二四五公頃 東側：教學區 西側：運動區

校舍：教學行政大樓-82年12月竣工

綜合教學大樓-91年3月竣工



交通方式：

1. 捷運路線：衛武營站1號出口往西步行2分鐘

2. 公車路線：

市公車：50、248 於中正高中站下車

市公車：52、53、73、224、248 接駁車、88 於建軍站下車

市公車：52、70 於衛武營站下車。

台汽、屏東客運、高雄客運於高雄縣政府站下車。